

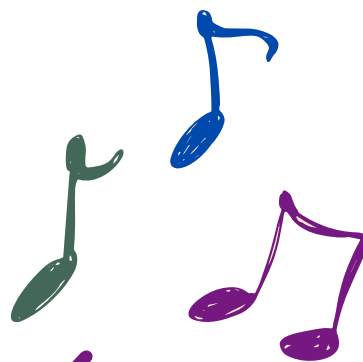


SelbstBestimmt Leben e. V.  
Alzheimer-Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz

# TANZ- UND BEWEGUNGS-CAFÉ

Für Demenzerkrankte und ihre An- und Zugehörigen

Tanzpädagogin Evelina Lo Pilato begrüßt Sie zum gemeinsamen Tanz- und Bewegungscafé in der Stadtbibliothek. Es erwartet Sie ein Mix aus Rhythmus- und Koordinationsübungen, kreativen Tanzeinheiten und abschließenden Dehnübungen. Durch Einzel- und Gruppenarbeit, mit der Inspiration von Werkzeugen und Fantasie werden Sie ihre Kreativität genießen und Spaß in einem fröhlichen und leichten, sicheren Raum haben. Eine gesellige Kaffeerunde rundet das Beisammensein ab. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Im Mittelpunkt steht die Freude an der Bewegung.



**Wann?** **25.03.** (14.30 - 16Uhr)  
unter dem Motto *“Frühling – Zeit der Vitalität, der Blumen und des Neubeginns”*

**29.07.** (14.30 bis 16Uhr)  
unter dem Motto *“Sommer, Kreativität und Freude”*

**Wo?** **Stadtbibliothek Leipzig** (Oberlichtsaal)  
Wilhelm-Leuschner-Platz 10/11, 04107 Leipzig

**Kosten:** **auf Spendenbasis**

**Anmeldung:** **bei SBL** 



 [info@sbl-leipzig.de](mailto:info@sbl-leipzig.de)

 [demenzberatung-leipzig.de](http://demenzberatung-leipzig.de)

 0341-24330566

 Spendenkonto: Evangelische Bank eG IBAN: DE69520604100008026289