

# SELBSTHILFEGRUPPE “ALZHEIMER UND DEMENZ I”

Diese Gruppe ist ein Raum für Angehörige von Menschen, die an Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz erkrankt sind. Unter Gleichgesinnten kann man sich austauschen, Erfahrungen teilen und Lösungsideen für aktuelle Herausforderungen entwickeln.

## TERMINE FÜR 2026

Standort: in der Büttnerstraße 22 (SelbstBestimmt Leben e.V.)

**Mittwoch, 21.01.2026**

**Mittwoch, 18.02.2026**

**Mittwoch, 18.03.2026**

**Mittwoch, 15.04.2026**

**Mittwoch, 20.05.2026**

**Mittwoch, 10.06.2026**

**Mittwoch, 15.07.2026**

**Mittwoch, 19.08.2026**

**Mittwoch, 16.09.2026**

**Mittwoch, 21.10.2026**

**Mittwoch, 18.11.2026**

**Mittwoch, 16.12.2026**



**Uhrzeit**

**10.00 - 12.00Uhr**

### Kontakt

Selbstbestimmt Leben e.V. - Alzheimer  
Gesellschaft - Selbsthilfe Demenz  
Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig  
E-Mail: [info@sbl-leipzig.de](mailto:info@sbl-leipzig.de)  
Telefon: 0341-24330566  
Ansprechpartnerinnen: Frau Sionda und  
Frau Wünsche

### Spendenkonto

Bank: Evangelische Bank eG  
IBAN: DE69 5206 0410 0008 0262 89  
BIC: GENODEF1EK1

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich bei dem  
jeweiligen Standort für die  
Selbsthilfegruppe an.

### Beratung

Die Beratung der  
Selbsthilfekontaktstelle ist kostenlos  
und vertraulich. Bitte vereinbaren Sie  
einen Termin per E-Mail oder zu  
unserer Sprechstunde.

### Sprechstunde

Dienstags: 09:00 - 13:00 Uhr  
Donnerstags: 13:00 - 17:00 Uhr