



SelbstBestimmt Leben e. V.
Alzheimer-Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz

TANZ- UND BEWEGUNGS-CAFÉ

Für Demenzerkrankte und ihre An- und Zugehörigen

Tanzpädagogin Evelina Lo Pilato lädt zum Tanz- und Bewegungscafé ein. Die Teilnehmenden erwartet eine Mischung aus Rhythmus- und Koordinationsübungen, kreativen Tanzeinheiten, Dehnübungen sowie Einzel- und Gruppenarbeit. Mit Fantasie und verschiedenen Impulsen entsteht ein fröhlicher, sicherer Raum, in dem Kreativität und Freude an Bewegung im Mittelpunkt stehen. Eine gesellige Kaffeerunde rundet das Treffen ab. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Wann? 26.11. - 14.30 - 16.00Uhr

Was? Unter dem Motto *“Auf dem Weg zu Weihnachten – Ein besinnlicher Tanz- und Bewegungsworkshop zur Adventszeit”* In stimmungsvoller Atmosphäre mit einfachen Bewegungen und weihnachtlicher Musik wird die vorweihnachtliche Zeit mit Gemeinschaft, Achtsamkeit und Vorfreude erlebbar gemacht – gemeinsam tanzen, gemeinsam Weihnachten erwarten.

Wo? **Stadtbibliothek Leipzig** (im Oberlichtsaal)
Wilhelm-Leuschner-Platz 10/11, 04107 Leipzig

Eintritt auf Spendenbasis (5-15€)

Anmeldung bei **SBL**



✉ info@sbl-leipzig.de

🏠 demenzberatung-leipzig.de

☎ 0341-24330566

€ Spendenkonto: Evangelische Bank eG IBAN: DE69520604100008026289