

Mitsingkonzerte

“In mir singt ein Lied”

in der Oper Leipzig



Erinnerungen an Musik werden durch Demenz kaum beeinträchtigt. Gemeinsames Singen aktiviert das Klanggedächtnis und stimuliert in der Folge auch die umliegenden Hirnregionen. Die Teilnehmenden erwachen buchstäblich aus ihrer Demenz und die Energie strömt wieder. “Das Erlebnis des gemeinsamen Singens ist die Basis, um wieder Kontakt miteinander herzustellen”, fasst die Opernsängerin und diplomierte Trainerin Maartje de Lint ihren Ansatz zusammen. Alle Teilnehmenden sitzen dabei im Kreis und singen gemeinsam, begleitet von einer Pianistin, bekannte Lieder – jede Person ihrem gesanglichen Niveau entsprechend.

Der SelbstBestimmt Leben e.V. arbeitet seit 2018 erfolgreich im Kooperationsprojekt als unterstützende Organisation mit der Oper Leipzig hier zusammen. Gemeinsam mit Maartje de Lint, Maria König (Piano) und begleitenden Opernsänger*innen aus dem Chor singen wir gemeinsam bekannte Lieder und beliebte Schlager.

Im Konzertfoyer der Oper Leipzig begrüßen wir Sie mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken und auch im Anschluss an das Singen gibt es noch Zeit für Austausch und Beisammensein.

Termine 2025/26:

27. September 2025

8. November 2025

13. Dezember 2025

10. Januar 2026

7. März 2026

11. April 2026

9. Mai 2026

6. Juni 2026

Eintritt:

Die betroffene Person zahlt
20€ und die Begleitperson
hat freien Eintritt.

Anmeldung:

bei Katrin Sattler vom
SelbstBestimmt Leben e.V.
0341 24 33 05 69
info@sbl-leipzig.de

SBL

