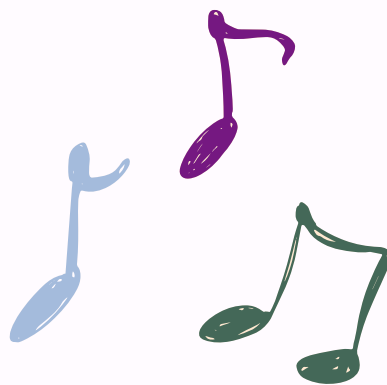




SelbstBestimmt Leben e. V.  
Alzheimer-Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz

# TANZ- UND BEWEGUNGS-CAFÉ



**Hören Sie gern schöne Musik?**

**Lieben Sie es, sich dazu im Rhythmus zu bewegen?**

**Dann sind Sie hier genau richtig!**

Gemeinsam in der Gruppe erlernen Sie einfache Schrittfolgen zu Musik, die Ihnen gefallen wird. Getanzt wird zu Schlagern, Oldie-, Country- & Folklore-Musik, aber auch moderne Titel sind dabei. Bringen Sie Spaß und gute Laune mit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und Sie brauchen auch nicht zwingend einen Partner. Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie gemeinsam das tolle Angebot. Ziehen Sie sich lockere Kleidung an und bringen Sie Wechselschuhe mit. Dann kann es auch schon losgehen. Die einzelnen Termine sind unabhängig voneinander und Sie können jedes Mal neu einsteigen. Also: Worauf warten Sie eigentlich noch?

**Ich freue mich auf Sie.  
Ihre Steffi Gittel**



**Wann? 20.05. und 09.09.25 (je 10-12Uhr)**

**Wo? Büttnerstraße 22, 04103 Leipzig**



Anmeldung bei SBL, Teilnahme frei (Spendenempfehlung 5 bis 15€)



✉ [info@sbl-leipzig.de](mailto:info@sbl-leipzig.de)

🏠 [demenzberatung-leipzig.de](http://demenzberatung-leipzig.de)

☎ 0341-24330566

€ Spendenkonto: Evangelische Bank eG IBAN: DE69520604100008026289