



Kursstart „Leben mit Demenz zuhause“

Mit der Diagnose einer Demenzerkrankung ändert sich das Leben des Betroffenen und seiner Familie. Der Demenzkurs informiert eingehend über demenzielle Erkrankungen, den Umgang mit demenziellen Veränderungen und Angebote zur Unterstützung. Fachreferenten beantworten Fragen zum Leben mit einer demenziellen Erkrankung zu Hause und im Austausch mit anderen Angehörigen kann über eigene Erfahrungen gesprochen werden.

Der Kurs umfasst 8 Einheiten zu jeweils 1,5 Wochenstunden und ist kostenfrei für alle Teilnehmer. Jede Kurseinheit hat einen bestimmten Themenschwerpunkt. Besprochen werden unter anderem

- Ursachen, Diagnose, Verlauf und Therapie der Demenzerkrankung
- Veränderungen durch Demenz, Umgang mit herausfordernden Situationen
- Gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz
- Förderung, Beschäftigung und Betreuung für Menschen mit Demenz
- Alltagsgestaltung und Pflege zu Hause
- Entlastung und Unterstützung für Angehörige



Am Kurs können pflegende Angehörige und ehrenamtliche Helfer teilnehmen. Eine Betreuung der Erkrankten wird auf Wunsch organisiert.

Nächster Kursstart: Donnerstag, 3. November 2022, 9.30-11.30 Uhr
SelbstBestimmt Leben e.V., Büttnerstraße 22, Leipzig

Anmeldungen für Angehörige und Ehrenamtliche

☎ 0341-24330566
info@sbl-leipzig.de